3月活動予定表

放課後等デイサービスいちばん星

平成30年度　NO　59

	月	火	水	木	金
1W					1
					室内遊び 高 卒業式
2W	4	5	6	7	8
	室内遊び	エビカニ体操	室内遊び	買物学習 200円持ってきてね	室内遊び
3W	11	12	13	14	15
	室内遊び	誕生会のおやつの買物	お誕生会 おめでとう！	エビ・カニ体操	室内遊び
4W	18	19	20	21	22
	室内遊び 3 1 2 3	おやつ作り 小 中 14:10下校	室内遊び 小 中 卒業式		室内遊び 高 修了式 13:45下校
5W	25	26	27	28	29
	小 中 修了式 ・おやつと食べに外出 高 9:00～15:00 ・カレーライス	煮こみうどん	外出 （映画） 2,500円	シチュー＆パン	やきそば
備考	4月 1 チャプチェ	2 ロールパンサンド	3 まかないしゅうまい	4 外出 （1,000円）	5 ちらしずし

・7日(木) 買物学習、コンビニに行きます。200円 持って来て下さい。
・27日(水) 外出、映画を見に行きます。2,500円 ご用意下さい。
・春休みは、9:00～3:00迄になります。(歯ブラシをお持ち下さい。)
・25日(月) 小・中生は、おやつを食べに行きます。後日詳細お知らせ致します。
・お手数をおかけ致しますが、よろしくお願いします。

寒暖差の大きかった冬も、そろそろ終わりを告げようとしています。
今年はどちらかというと日暮冬で、この傾向はもうしばらく続くという予報です。
2月の子どもたちの様子をお伝えします。

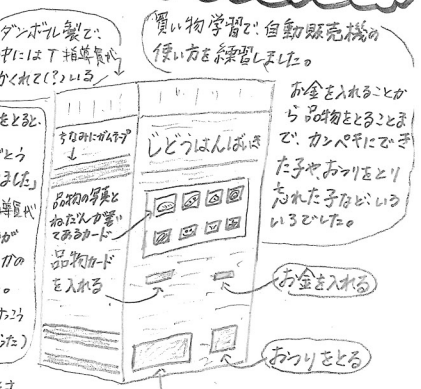
盛り上がった風船バレーボール

何か楽しみながら体を動かせるものはないかと、風船バレーボールを行ってみました。子どもたちがどのくらい興味を示すのか心配でしたが、予想以上に大盛り上がり！
また機会をみて実施したいと思います。

マッサージの効果

マッサージは、ストレス緩和、リラクゼーション、筋リハビリを軽減させるなどの効果が期待できることは様々な研究からも知られています。また、触覚刺激に小児も、身体意識を向上させる良いチャンスにつながります。
さらにマッサージにより、子どもの遊びなどの課題や社会的な行動が促進されることも証明されています。
そして、感覚統合を促進し胃腸を整えるなど、体にも大変効果を与えるそうです。

※ご参考「子どものための発達障害＆医療サイト」より

室内自動販売機

買い物学習で、自動販売機の使い方を練習しました。